



COMEDOR ITAES

Buscando dar a los alumnos una alimentación balanceada, respetando sus gustos, sus horarios y reduciendo las filas, a partir del lunes 1 de octubre, de 7:00 am a 6:00 pm, nuestra conocida cafetería, ahora el COMEDOR ITAES, tendrá el siguiente menú:

MENÚ

Ensalada de pollo o atún (con lechuga, jitomate, pepino y zanahoria)	\$38
Huevos al gusto (a la mexicana, en salsa roja, con queso, con jamón, con salchicha, estrellados o en omelet)	\$30
Empanadas de queso (3)	\$10
Empanadas de quesillo con jamón (3)	\$10
Orden de quesadillas (2)	\$17
Orden de sincronizadas (2)	\$20
Sandwich de jamón	\$18
Sandwich de milanesa	\$22
Sandwich de pollo, pierna o pastor	\$20
Torta de jamón	\$25
Torta de milanesa o cubana	\$35
Torta de queso	\$25
Molletes naturales	\$28
Molletes con jamón	\$30
Hot dog sencillo	\$15
Hot dog con tocino	\$20
Taco al pastor o de pollo	\$8
Gringa	\$25
Burritos de pastor o pierna	\$22
Chilaquiles sencillos	\$20
Chilaquiles con pollo o huevo	\$30
Tostada de pollo, pastor o pierna	\$10
Orden de tostadas (3)	\$25
Sopa del día	\$20
Milanesa de pollo con ensalada y agua del día	\$40
Pechuga a la plancha con ensalada y agua del día	\$40



PRINCIPALES SNACKS

Vaso con pepinos en bastón	\$10
Vaso con zanahorias rayadas	\$10
Vaso con jícama en bastón	\$10
Vaso con fruta de la temporada	\$10
Coctel de frutas con granola y miel	\$18
Pieza de fruta	\$4
Esquite	\$15
Chicharrines	\$5
Palomitas	\$5
Dulces, galletas y repostería de la localidad	Variado



PRINCIPALES BEBIDAS

Vaso mediano con agua del día	\$10
Vaso chico con agua del día	\$5
Jugo de naranja	\$15
Chocomilk	\$18
Licuido de plátano	\$18
Chocobanana	\$19
Licuido de plátano con avena	\$20
Café	\$10
Té	\$10



¡Y mucho más!, como los paquetes de desayuno y comida del día.

LA ATENCIÓN SE DA DE MANERA PERSONALIZADA, CON EL CONOCIMIENTO DE LOS CUIDADOS QUE DEBEMOS TENER CON CADA ALUMNO (por ejemplo, tomamos en cuenta a quién le podemos vender comida rápida o algún refresco, a quién no le podemos dar cosas con conservadores, quiénes no consumen carne, cuáles son las alergias de qué chico, ...).

Una buena comunicación siempre ayudará a hacer las cosas mejor.

COMENTARIOS Y SITUACIONES AL
967. 129.41.38





CAFETERÍA ITAES



Quienes deseen comer algo rápido y preparado principalmente en frío podrán ir a la nueva cafetería (planta alta de la nueva sección), que estará abierta inicialmente de 9:00 am a 1:00 pm.

MENÚ

Ensalada de pollo o atún (con lechuga, jitomate, pepino y zanahoria)	\$38
Empanadas de queso (3)	\$10
Empanadas de quesillo con jamón (3)	\$10
Tortita envuelta de jamón, pollo o pierna	\$20
Chilaquiles sencillos	\$20
Chilaquiles con pollo o huevo	\$30
Tostada de pollo, pastor o pierna	\$10
Orden de tostadas (3)	\$25



SNACKS

Vaso con pepinos en bastón	\$10
Vaso con zanahorias rayadas	\$10
Vaso con jícama en bastón	\$10
Vaso con fruta de la temporada	\$10
Coctel de frutas con granola y miel	\$18
Pieza de fruta	\$4
Chicharrines	\$5
Palomitas	\$5
Dulces, galletas y repostería de la localidad	Variado



BEBIDAS

Vaso mediano con agua del día	\$10
Vaso chico con agua del día	\$5
Jugo de naranja	\$15
Chocomilk	\$18
Licuido de plátano	\$18
Chocobanana	\$19
Licuido de plátano con avena	\$20
Café	\$10
Té	\$10



¡Y MUCHO MÁS!

**RECUERDEN QUE NO MANEJAMOS CRÉDITO.
POR FAVOR, PREVENGAN FAMILIAS.**

