



## MENÚ PARA SECUNDARIA Y BACHILLERATO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 HUEVOS A LA MEXICANA	03 SOPEAS	04 EMPANADAS DE CARNE Y JAMÓN	05 BANDERILLAS	06 ENCHILADAS
09 HUEVOS CON JAMÓN	10 CHILAQUILES ROJOS	11 CUERNITOS DE JAMÓN CON QUESO	12 HOT CAKES Y PLÁTANOS FRITOS	13 SUSPENSIÓN POR CONSEJO TÉCNICO
16 SUSPENSIÓN DE ACUERDO A CALENDARIO ESCOLAR	17 HUARACHES DE ADOBADA	18 HOT-DOG	19 HOT CAKE Y HUEVOS CON CHORIZO	20 BURRITOS
23 GRINGA Y SUIZA	24 HAMBURGUESA	25 ENSALADA RUSA CON GALLETAS	26 TACOS SUAVES DE ADOBADA Y RES	27 HUEVITOS A LA MEXICANA
30 OMELETE CON QUESO	31 GARNACHAS			

**Además, todos los días:**

- CÓCKTEL DE FRUTA**
- Sándwiches**
- Quesadillas**
- Sincronizadas**
- Licuaos de leche con chocolate;**
- Agua de fruta**

## MENÚ PARA MATERNAL, PREESCOLAR \$ 30.00 Y PORCIÓN PARA PRIMARIA \$ 35.00

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 SOPA DE FIDEOS GELATINA Y AGUA.	03 CALDO DE POLLO CON ARROZ Y VERDURAS, AGUA DE FRUTA.	04 SPAGUETTI ROJO, GUINEO Y AGUA DE FRUTA.	05 EMPANADA DE PAPA, TIRITAS DE PEPINO Y AGUA DE JAMAICA.	06 TORTITA DE PLÁTANO, TIRITAS DE MANGO Y AGUA DE FRUTA.
09 SINCRONIZADA, GALLETA DULCE, AGUA DE HORCHATA.	10 TIRAS DE PECHUGA, FRUTA PICADA Y CHOCOMILK.	11 ATÚN CON ELOTE Y GALLETA SALADA Y AGUA DE FRUTA.	12 TACOS SUAVES DE CARNE MOLIDA, GELATINA Y AGUA DE AVENA.	13 SUSPENSIÓN POR CONSEJO TÉCNICO
16 SUSPENSIÓN DE ACUERDO A CALENDARIO ESCOLAR	17 HOT CAKE, CHOCOMILK Y FRUTA PICADA	18 HUEVO EN SALSA ROJA, YOGHURT Y AGUA.	19 HUEVOS CON CHORIZO, TROCITOS DE NARANJA Y AGUA DE FRUTAS.	20 ARROZ CON VERDURAS Y PLÁTANO FRITO Y AGUA DE SABOR.
23 SOPA DE GATO, FLAN Y AGUA DE FRUTA.	24 OMELETE, VARITAS DE JICAMA Y AGUA DE FRUTA.	25 PICADILLO, FRUTA PICADA Y AGUA DE LIMÓN.	26 SOPA DE PAPA CON POLLO DESHEBRADO, FLAN Y AGUA DE HORCHATA.	27 CALDITO DE POLLO CON VERDURAS, GELATINA Y AGUA DE FRUTA.
30 SOPA FRIA CON JAMÓN, GELATINA Y AGUA DE AVENA.	31 HUEVO CON PAPA, GELATINA Y LECHE SABOR FRESA.			

**ENVÍE SUS SUGERENCIAS PARA EL MENÚ A:**  
[diritaes@grupocetec.com](mailto:diritaes@grupocetec.com)  
[admin.itaes@grupocetec.com](mailto:admin.itaes@grupocetec.com)